

## 应该劳逸结合提高效率一些学生喜欢晚上刷题刷到很晚

作者：最新更新 来源：本站原创 文章点击数：

「黎高陽在學習上我很放心不必管，她認真聽課，也很有主見。在填誌願選擇學校時，她都是自己做主。」黎高陽的媽媽表明，「中考備考時，一些學生喜愛晚上刷题刷到很晚，黎高陽不會這樣。由於她覺得應該勞逸結合，進步效率。能夠上實驗中學，我非常感謝她的教師們，從初一到初三一向培養著孩子們。」



黎高陽的媽媽在初中三年覺得最麻煩的事情，便是和孩子如何進行溝通。她告訴，「遇到困難時，我經常經過電話、微信或QQ與教師溝通。教師的回復非常及時。在班主任胡薇教師和其他教師的協助下，孩子們的學習才能得到了進步。教師們不僅重視學習，還重視孩子們的心理健康。儘管對在叛逆期的孩子們比較嚴峻，但很關心他們，這些孩子們都能夠承受。」尤其在黎高陽考得欠好時，媽媽也會感到不高興。可是與班主任和教師溝通之後，教師們會輔導家長與孩子進行溝通，多鼓勵孩子，不要否定孩子。黎高陽的媽媽說：「有一件事我的形象很深刻，黎高陽一向對語文都很有自傲，但那次考試只考了八十幾分。所以，我真的感到很焦慮，臉色不太好看。語文教師讓我放寬心，他說不必憂慮，只要每天多安置了一些題讓她做，給她解答疑問，分數就會進步。」

### 经历为青年教师指明发展方向搭建舞台培养种子教师

在網課期間，黎高陽不太自律，開學後的一次考試語文只考了七十八分，這也讓媽媽非常焦慮。黎高陽的媽媽說，「我意識到孩子有些掉以輕心了，所以我找了班主任溝通，希望孩子能改進她的學習方法。有一次孩子想買一部手機，可是我很害怕她會沈浸手機。於是，我和班主任商量之後，胡薇教師含蓄地和黎高陽進行了說話，終究讓黎高陽拋棄了配手機的想法，專心備考。」對於和孩子的溝通技巧，班主任胡薇教師表明：「每個家庭都有特色。比方說像黎高陽的媽媽，由於她說自己年歲太大。跟孩子溝通有障礙。所以她媽媽只要想跟孩子溝通的時候，她就會首要跟我打電話，然後告訴我她想跟孩子談哪些問題談哪些事，我會教她哪些問題能夠正面談，哪些問題只能側面聊，包含語氣和遣詞哪些地方需要留意。」



如今，黎高陽成功被實驗中學錄取。對此，黎高陽的媽媽表明：「孩子能取得這麼好成績，既有她自己的努力，也是緣於遇到的幾名好教師。」